

КОНСУЛЬТАЦИИ для родителей:

ТЕМА: «Психологическая поддержка ребенка»

Психологическая поддержка – один из важнейших факторов, способных улучшить взаимоотношения между детьми и взрослыми. При недостатке или отсутствии адекватной поддержки ребенок испытывает разочарование.

Педагогическая поддержка – это процесс, в котором взрослый сосредоточивается на позитивных сторонах и преимуществах ребенка с целью укрепления его самооценки,

- который помогает ребенку поверить в себя и свои способности;
- который помогает ребенку избежать ошибок;
- который поддерживает ребенка при неудачах.

Для того, чтобы научиться поддерживать ребенка, педагогам и родителям, возможно, придется изменить привычный стиль общения и взаимодействия с ним. Вместо того, чтобы обращать внимание, прежде всего на ошибки и плохое поведение ребенка, взрослому придется сосредоточиться на позитивной стороне его поступков и поощрении того, что он делает.

Подчеркиваем еще раз: взрослый, стремящийся поддержать ребенка, не только рассматривает события в целом, но и старается выделить отдельные, позитивные для ребенка стороны.

Поддержка основана на вере в природную способность личности преодолевать жизненные трудности при поддержке тех, кто считает значимыми для себя.

Для того, чтобы поддержать ребенка, родители и педагоги сами должны испытывать уверенность. Они не смогут оказывать поддержку ребенку до тех пор, пока не научатся принимать себя и не достигнут самоуважения и уверенности.

Вам необходимо понимать роль психологической поддержки в процессе воспитания и знать, что, оказывая ее, он сам того не ведая, может разочаровать ребенка, сказав, например, следующее: «Ты мог бы быть поосторожнее!», «Посмотри как твой (я) (брат, сестра) хорошо сделал это!». Как правило, негативные замечания родителей не имеют действия. Постоянные упреки типа: «Ты мог бы сделать это лучше» приводят ребенка к выводу: «Какой смысл стараться? Все равно я ничего не могу. Я никогда не смогу заслужить одобрения».

Взрослые должны научиться, помогая ребенку, учитывать, какие силы в школе, семье, в более широком окружении ребенка способны привести его к разочарованию в самом себе.

По мнению многих психологов, такого рода факторами могут быть:

- завышенные требования родителей;
- соперничество братьев и сестер;
- чрезмерные амбиции ребенка.

Существуют ложные способы, так называемые «ловушки», поддержки ребенка:

- создание зависимости ребенка от взрослого, стимулирующей соперничество с братом, со сверстниками. Эти методы приводят только к переживаниям ребенка, мешают нормальному развитию личности.

Подлинная поддержка взрослыми ребенка должна основываться на подчеркивании его способностей, возможностей, его положительных сторон. Случается, что поведение ребенка не нравится взрослому, именно в такие моменты он должен предельно четко показать ребенку: «Хотя я и не одобряю твоего поведения, я по-прежнему уважаю тебя как личность». Если ребенку не удастся вести себя так, как хотелось бы, именно педагог должен помочь ему понять, почему так происходит. Необходимо, чтобы ребенок осознал, что причиной его неудачи может быть отсутствие готовности или способности вести себя соответствующим образом.

Надо показать ребенку, что неудача ни в коей мере не умаляет его личных достоинств. Важно, чтобы взрослый научился принимать ребенка таким, какой он есть, включая все

его достижения и промахи, а в общении с ним учитывать значение жестов, выражения лица, глаз и т.д.

Есть не мало возможностей для создания у ребенка чувства собственной полезности и адекватности. Один путь состоит в том, чтобы продемонстрировать ребенку удовлетворение от его достижений и усилий. Другой путь – научить ребенка справляться с различными задачами. Этого можно достичь, создав у ребенка установку: «ты можешь это сделать».

Итак, чтобы поддержать ребенка, необходимо:

1. Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
2. Избегать подчеркивания промахов ребенка.
3. Показывать, что вы удовлетворены ребенком.