

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 02A5493B00E7AC6ABC43C1CE3B29CF1CF7
Владелец: Полежава Людмила Анатольевна

Утверждаю
Заведующий МДОУ ИРМО «Детский
сад п. Молодежный»
Приказ от «01» сентября 2022г. №37/2

теплый период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	7.00 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 11.35
Чтение художественной литературы	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

холодный период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.50 – 11.30
Чтение художественной литературы	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 02A5493B00E7AC6ABC43C1CE3B29CF1CF7
Владелец Полякова Людмила Анатольевна

Утверждаю
Заведующий МДОУ ИРМО «Детский
сад п. Молодежный»
Приказ от «01» сентября 2022г. №37/2

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
теплый период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	7.00 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.50 – 11.45
Чтение художественной литературы	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00
Познавательная – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

холодный период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.50 – 11.40
Чтение художественной литературы	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00
Познавательная – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДДОУ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 02A5493B0CE7AC6ABC43C1CE3B29CF1CF7
Владислав Полевова Людмила Анатольевна

Утверждаю
Заведующий МДОУ ИРМО «Детский
сад п. Молодежный»
Приказ от «01» сентября 2022г. №37/2

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа

теплый период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	7.00 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.55 – 11.50
Чтение художественной литературы	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельной деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

холодный период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.55 – 11.50
Чтение художественной литературы	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20– 15.00
Постепенный подъем, воздушные	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельной деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 02A5493B00E7AC6ABC43C1CE3B29CF1CF
Владелец: Полевая Людмила Анатольевна

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе группа

Утверждаю
Заведующий МДОУ ИРМО «Детский
сад п. Молодежный»
Приказ от «01» сентября 2022г. №37/2

теплый период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	7.00 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10 – 11.55
Чтение художественной литературы	11.55 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные	15.00 – 15.15
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, общение и совместная деятельность, (оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности)	16.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельной деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

холодный период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10 – 11.50
Чтение художественной литературы	11.50 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные	15.00 – 15.15
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, общение и совместная деятельность, (оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности)	16.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельной деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ