

Утверждаю
Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад п. Молодежный»

Л.А. Полевода

Приказ от «01» сентября 2020г. №41/6



РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа

теплый период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	7.00 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.40 – 11.50
Чтение художественной литературы	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00 – 15.20
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельной деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

холодный период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.40 – 11.40
Чтение художественной литературы	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00 – 15.15
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельной деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ*

Утверждаю
Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад
п. Молодежный»

Л.А. Полевода

Приказ от «01» сентября 2020г. №41/6

холодный период

**РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа**

теплый период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	7.00 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.45 – 12.15
Чтение художественной литературы	12.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные	15.00 – 15.15
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельной деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.45 – 12.10
Чтение художественной литературы	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные	15.00 – 15.15
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельной деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе группа

теплый период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	7.00 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 12.05
Чтение художественной литературы	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные	15.15 – 15.30
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, общение и совместная деятельность, (оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности)	16.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельной деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад
п. Молодежный»

Л.А. Полева
Приказ от «01» сентября 2020г. №41/6

холодный период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Чтение художественной литературы	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные	15.00 – 15.15
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, общение и совместная деятельность, (оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности)	16.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельной деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ