



## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Пальчиковые игры»

### **Утята**

Раз-два — шли утята.

Три-четыре — за водой.

А за ними плелся пятый,

Позади бежал шестой.

А седьмой от них отстал.

А восьмой уже устал.

А девятый всех догнал.

А десятый испугался —

Громко-громко запищал:

— Пи-пи-пи — не пищи!

— Мы тут рядом, поищи!



Поочередно сгибать все пальцы правой (затем левой) руки, начиная с большого, а со звуков «Пи-пи-пи...» — ритмично сгибать и разгибать пальцы обеих рук.



## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Пальчиковые игры»

**Повстречал ежонка еж:** «Здравствуй, братец! Как живешь?»



*Одновременно кончиками больших пальцев правой и левой рук поочередно касаться кончиков указательных, средних, безымянных пальцев и мизинцев.*



### **Здравствуй**

Здравствуй, солнце золотое!

Здраствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок,

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живем в одном краю —

Всех я вас приветствую!

(Т. Сикачева)



Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.





## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Пальчиковые игры»

### ***Воздушные щелчки***

Во дворе у брата

Бегали котята.

Испугавшись щелчка,

Разбежались кто куда.



Кончик указательного пальца правой руки сильно вдавить в подушечку большого пальца. Остальные пальцы поднять вверх. Указательный палец резким движением вперед делает сильный щелчок в воздух (3 раза). По аналогии выполнять щелчки средним, безымянным пальцами и мизинцем.



## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Пальчиковые игры»

### **Коготочки**

У кошкиной дочки  
На лапках коготочки.  
Ты их прятать не спеши,  
Пусть посмотрят малыши!



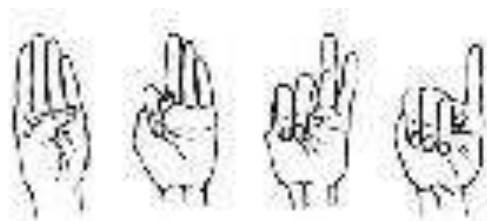
Поджать подушечки пальцев правой руки к верхней части ладони. Большой палец прижать к указательному. Произносить громко «мяу!» несколько раз. Можно продолжать игру со второй рукой. В заключение провести занятие двумя руками.

### **Пальчики здороваются**

Я здороваюсь везде —  
Дома и на улице.  
Даже «здравствуй!» говорю  
Я соседской курице.



Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Прodelать то же самое левой рукой.





## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Пальчиковые игры»

### **Жук**

Я веселый Майский жук.

Знаю все

Сады вокруг,

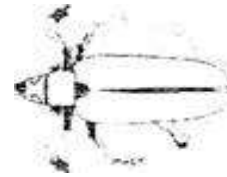
Над лужайками

Кружу,

А зовут меня

Жу-жу...

(А. Береснев)



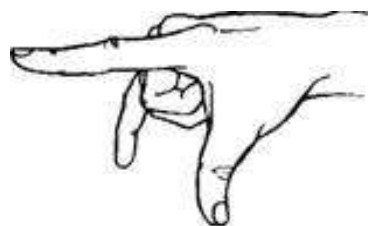
Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Шевелить «усами».

### **Комарик**

Не кусай, комарик злой!

Я уже бегу домой.

Сжать кулачок. Указательный палец выдвинуть вперед (это — «хоботок», которым «комарик» пытается «укусить» ребенка). Мизинец и большой пальцы, расслабив, опустить вниз (это — «лапки»).





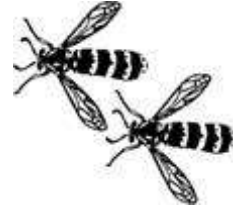
## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Пальчиковые игры»

### **Оса**

Оса села на цветок.

Пьет она душистый сок.

Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое — пальцем левой руки.

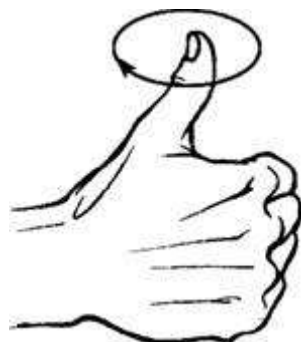


### **Большой братец**

Покажи уменье другу,

Покружись-ка ты по кругу!

Четыре пальца правой руки (кроме большого) сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.



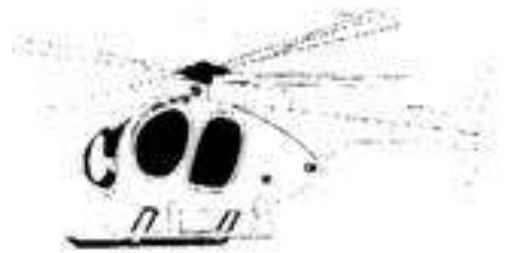


## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Пальчиковые игры»

### **Вертолет**

Быстро лопасти крути!

Вертолет, лети, лети!



Пальцы обеих рук (кроме указательных и больших) — в положении плетеной корзинки. Указательные пальцы выдвинуть вперед и соединить их подушечками (это — «хвост вертолета»). Большими пальцами выполнять совместные, быстрые круговые движения, как лопасти вертолета.



### **Человечек**

«Топ-топ-топ!» — топают ножки.

Мальчик ходит по дорожке.

Указательный и средний пальцы правой (затем левой) руки «ходят» по столу.





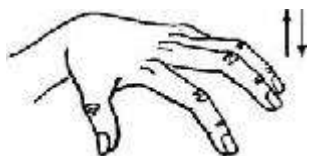
## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Пальчиковые игры»

### **Дождик**

Дождик-дождик,  
Полно лить,  
Малых детушек  
Мочить!

(Народная потешка)

Подушечки правой (левой) руки прижать к столу. Попеременно постукивать ими по поверхности стола (как игра на пианино).



### **Коза рогатая**

Идет коза рогатая  
За малыми ребятами. —  
Кто кашку не ест,  
Молоко не пьет,  
Забодаю, забодаю!..

(Народная потешка)

Пальцы рук поджать, только указательный и мизинец держать выпрямленными. Это — «коза». Со словами «Забодаю, забодаю!..» «козу» «напускать» на ребенка.







## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Пальчиковые игры»

### **Зайчик**

Зайка серый скачет ловко.

В лапке у него морковка.



Локтем опереться на стол, указательный и средний пальцы развести в стороны, остальные сжать в кулачок.

### **Улиточка**

У улитки-крошки

Подрастают рожки.

Научу ее ходить,

Если будут ножки.



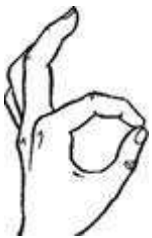
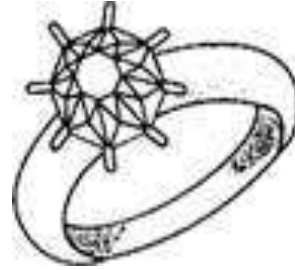
Пальцы сжать в кулачок. Выдвинуть указательный палец и мизинец. Продвигаясь медленно вперед, «улитка» шевелит «усиками».



## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Пальчиковые игры»

### ***Кольцо***

Выйду на крылечко,  
Вынесу колечко.  
Я его вместо игрушки  
Подарить хочу Валюшке.



Большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные развести в стороны.

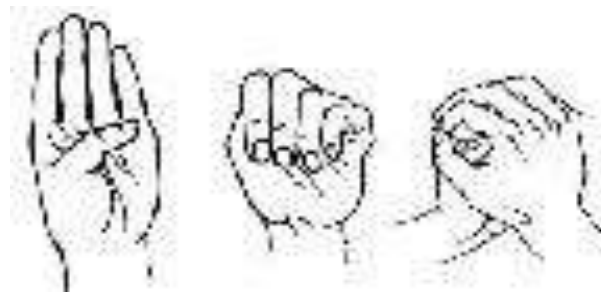
### ***Моя семья***

Вот дедушка,  
Вот бабушка,  
Вот папочка,  
Вот мамочка,  
Вот деточка моя,  
А вот и вся семья.



(Ф. Фребель)

Почередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.





## *Наш малыш*

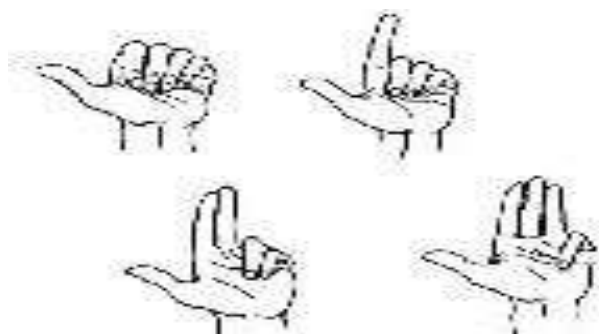
Этот пальчик — дедушка,

Этот пальчик — бабушка,

Этот пальчик — папочка,

Этот пальчик — мамочка,

Этот пальчик — наш малыш.



Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.



## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Пальчиковые игры»

### **Шалун**

Наша Маша варила кашу.

Кашу сварила, малышей кормила:

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

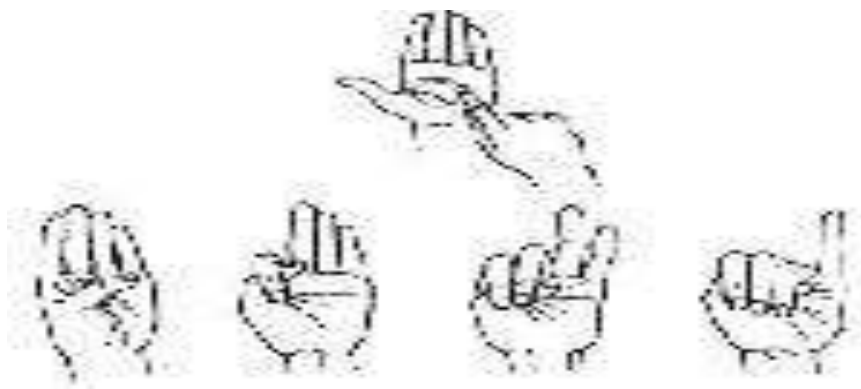
А этому не дала.

Он много шалил.

Свою тарелку разбил.



На первые две строчки чертить пальцем круги по ладошке. На следующие четыре строчки загибать пальцы с приговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать.



## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Пальчиковые игры»



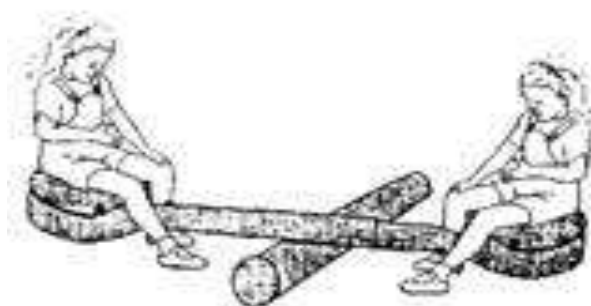
### *Качели*

Задрожали ветви елей.

Мы в восторге от качелей.

Мы летаем вверх и вниз,

Вместе с нами веселись. (Т. Сикачева)



Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, а далее — двумя руками.

От запястья кисти рук с прямыми сомкнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.

